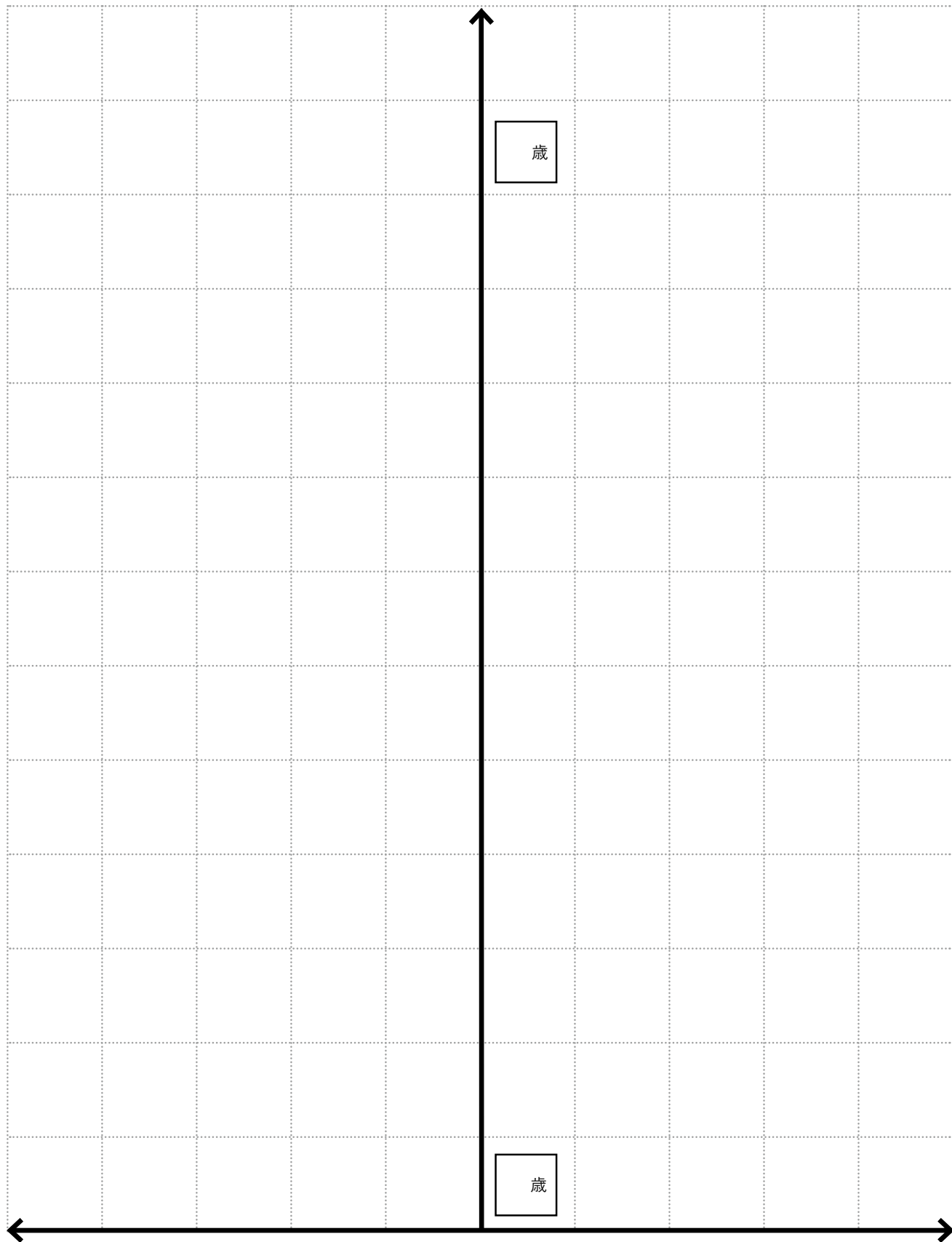


キャリア曲線ワークシート



広げる

これまで経験していないことに
取り組み、自身の幅を広げる

深める

ある分野やテーマなど、
自身の専門性を深める

ステージワークシート①

【仕事での役割】

各ステージでは、どのような役割を担っていましたか。

マネジメントロール・プレイングロール・サポートロールというフレームを参考にしながら、振り返ってください。

会社から託された役割だけでなく、自発的に担った役割についても記述してください。

| | マネジメント ロール | プレイング ロール | サポート ロール | 具体的に記述してください |
|----------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| stage 1 | | | | |
| stage 2 | | | | |
| stage 3 | | | | |
| stage 4 | | | | |
| stage 5 | | | | |
| stage 6 | | | | |
| stage 7 | | | | |
| stage 8 | | | | |
| stage 9 | | | | |
| stage 10 | | | | |

【学習行動】

各ステージでは、どのような学習行動を行っていましたか。

「学校型」「経験型」「対人型」「内省型」というフレームを参考にしながら、振り返ってください。

| | 学校型 | 経験型 | 対人型 | 内省型 | 具体的に記述してください |
|----------|-----|-----|-----|-----|--------------|
| stage 1 | | | | | |
| stage 2 | | | | | |
| stage 3 | | | | | |
| stage 4 | | | | | |
| stage 5 | | | | | |
| stage 6 | | | | | |
| stage 7 | | | | | |
| stage 8 | | | | | |
| stage 9 | | | | | |
| stage 10 | | | | | |

ステージワークシート②

【仕事以外の役割】

各ステージでは、仕事以外にどのような役割を担っていましたか。

「ラーニングロール」「ソーシャル・ファミリーロール」「パーソナルロール」というフレームを参考にしながら、振り返ってください。

| | ラーニング ロール | ソーシャル・ ファミリー ロール | パーソナル ロール | 具体的に記述してください |
|----------|--------------|------------------------|--------------|--------------|
| stage 1 | | | | |
| stage 2 | | | | |
| stage 3 | | | | |
| stage 4 | | | | |
| stage 5 | | | | |
| stage 6 | | | | |
| stage 7 | | | | |
| stage 8 | | | | |
| stage 9 | | | | |
| stage 10 | | | | |

【影響を受けた人】

各ステージで、特に強く影響を受けた人は何人いましたか。

それは、どのような人ですか。また、どのような影響を受けましたか。

| | 人数 | どのような人 | どのような影響か、具体的に記述してください |
|----------|----|--------|-----------------------|
| stage 1 | | | |
| stage 2 | | | |
| stage 3 | | | |
| stage 4 | | | |
| stage 5 | | | |
| stage 6 | | | |
| stage 7 | | | |
| stage 8 | | | |
| stage 9 | | | |
| stage 10 | | | |

転機ワークシート

【転機のきっかけ】

転機のきっかけは、どのようなことでしたか。

「仕事の場の変化」「ライフイベント」「職務・役割の変化」「仕事の価値や意味の深化」「仕事や生活上の問題」というフレームを参考にしながら、振り返ってください。

| | 仕事の場の変化 | ライフイベント | 職務・役割の変化 | 仕事の価値や意味の深化 | 仕事や生活上の問題 | 具体的に記述してください |
|------|---------|---------|----------|-------------|-----------|--------------|
| 転機 A | | | | | | |
| 転機 B | | | | | | |
| 転機 C | | | | | | |

【転機による変化】

転機によって、あなたのものごとの考え方、仕事への臨み方は、どのように変わりましたか。

「働く価値の再発見」「仕事以外の価値の発見」「新しいテーマの発見」というフレームを参考にしながら、振り返ってください。

| | 働く価値の再発見 | 仕事以外の価値の発見 | 新しいテーマの発見 | 具体的に記述してください |
|------|----------|------------|-----------|--------------|
| 転機 A | | | | |
| 転機 B | | | | |
| 転機 C | | | | |