

全国就業実態パネル調査の調査設計

1. 調査内容

調査目的	全国の就業・非就業の実態とその変化を明らかにする
調査項目	前年1年間の就業状態、生活実態／初職、前職の状況／個人属性
調査ボリューム	約100問 2026年調査:108問

2. 調査時期

調査実施期間	毎年1月 2026年調査:2026/1/5～2026/1/30
--------	------------------------------------

3. 調査対象

調査地域	全国
対象者条件	15歳以上の男女
職業／調査協力履歴による除外条件	なし

4. 調査方法

調査手法	インターネットモニター調査(標本調査)
標本抽出方法	株式会社インテージの保有モニター(マイティーモニター)より条件適格者を抽出
標本設計	総務省統計局「労働力調査」のデータをもとに、性別、年齢階層別、就業形態別、地域ブロック別、学歴別の割付を行った。割付は、母集団を反映するように設定。ただし、10代および65-69歳の非労働力人口と70歳以上については、実際の人数よりも少なく割付
有効回収数／有効回収率	2026年調査:55,894名 ※2018年調査より、回答者は継続サンプル(昨年回答者)と追加サンプル(今年の新規回答者)と復活サンプル(2025年調査は回答していない2024年以前調査回答者)の三種類が存在する。 ・継続サンプル(昨年からの継続回答者):41,955名 依頼数:53,630、有効回収率:78.2% ・追加サンプル(今年の新規回答者):8,954名 依頼数:16,806、有効回収率:53.3% ・復活サンプル(2025年調査は回答していない2024年以前調査回答者):4,985名 依頼数:34,791、有効回収率:14.3% ※上記のうち18名は、今年の調査で海外に移住していたため集計対象から除外している

5. 集計方法

ウェイトバック集計	10代および65-69歳の非労働力人口と70歳以上については、実際の人数よりも少なく割付をして回収しているため、母集団の構成に合わせて集計するためには、ウェイトバック集計が必要
-----------	--

1. 調査内容

全国就業実態パネル調査では、調査前年1年間(2026年調査の場合は2025年1年間)の、日本における就業状況や生活実態などを把握することを目的に、2026年調査においては、下記の質問をした。

属性	
Q1	性別
Q2	年齢
Q3	誕生年月
Q4	現在の居住地
Q5	最終学歴
Q6	卒業学部
Q7	現在の学年
Q7-1	卒業予定の学部
Q8	中退経験
Q9	配偶者有無
Q10	子ども有無
Q11	子ども人数
Q12	子ども年齢
Q13	住居形態
Q14	同居者
Q15	主な稼ぎ手
Q16-1	就業状態(1月~4月)
Q16-2	就業状態(5月~8月)
Q16-3	就業状態(9月~11月)
Q17	就業状態(12月)

昨年12月時点の状況	
Q18	就業形態
Q19	雇用形態
Q20	店舗有無
Q21	12月時点の仕事について理由
Q22	休業理由
Q23	仕事があればすぐにつくことができたか
Q24	就業希望
Q25	就業希望の程度
Q26	仕事探し実施有無
Q27	仕事を探していなかった理由
Q28	仕事についていなかった理由
Q29	仕事をしたいと思っていなかった理由
Q30	業種
Q31	従業員規模
Q32	職種
Q33	役職
Q34	雇用契約期間の有無
Q35	雇用契約期間
Q36	健康保険・年金制度・雇用保険(失業保険)加入状況
Q37	1週間の労働日数、労働時間
Q38	仕事時間の増減希望有無
Q39	仕事時間の増減程度
Q40	仕事時間、仕事内容の増加可能性
Q41	仕事時間を増やしたいができない理由
Q42	給与支払方法
Q43	時給
Q44	仕事の柔軟性
Q45	勤務場所
Q46	仕事のスタイル
Q47	仕事の割合
Q48	通勤手段
Q49-1	生活時間(通勤)
Q49-2	生活時間(家事・育児)
Q50	テレワークの時間
Q51	テレワーク制度導入・適用状況
Q52	テレワーク制度対象者
Q53	職場のHRMの状況
Q54	これまでの退職回数

昨年1年間の状況	
Q55	幸福度
Q56	生活満足度
Q57	1年間のライフイベント
Q58	1年間の仕事上のイベント
Q59	学習活動
Q60	休暇取得状況
Q61	有給休暇取得率
Q62	健康状態(ストレス)
Q63	生活費の収入源
Q64	生活費のまかないかた
Q65	仕事のレベルアップ
Q66	OJTの機会
Q67	OFF-JTの機会
Q68	自己啓発活動の実施有無
Q69	職場の状況
Q70	仕事の性質
Q71	仕事満足度、キャリア展望
Q72	仕事と家庭の両立ストレス

副業の状況	
Q73	副業実施有無
Q74	副業実施意向
Q75	副業したい理由
Q76	副業をしている理由
Q77-1	収入が一番多い副業の就業形態
Q77-2	収入が一番多い副業の仕事内容
Q77-3	収入が一番多い副業の具体的仕事内容
Q77-4	副業の店舗有無
Q77-5	副業の数
Q78	1週間の副業労働時間

初職の状況	
Q79	初職就業形態
Q80	初職業種
Q81	初職従業員規模
Q82	初職職種

前職の状況	
Q83	前職就業形態
Q84	前職業種
Q85	前職従業員規模
Q86	前職職種
Q87	前職の1週間の労働日数、労働時間
Q88	前職年収
Q89	現在の勤務先を見つけた経路
Q90	前職の退職と退職決定の順序
Q91	前職退職理由

末子出産前後の状況	
Q92	1~5歳児の中で一番下の子ども出産前後の就業状況
Q93	現1歳児出産前後の就業状況
Q94-1	1~5歳児の中で一番下の子ども出産時に利用した制度(女性)
Q94-2	1~5歳児の中で一番下の子ども誕生後に利用した制度(男性)
Q95-1	育児休業の連続取得日数
Q95-2	育児のための年次有給休暇取得日数

その他	
Q96	これまでの居住地
Q97	中学3年生時の成績
Q98	学校卒業年月、初職の入退職年月、前職の入退職年月、現職の入社年月
Q99	昨年1年間の収入(主な仕事、副業・兼業、仕事以外)
Q100	配偶者の就業状態
Q101	仕事上のイベント(配偶者の離職、入職)
Q102	配偶者の年収
Q103	介護実施有無
Q104	転職意向
Q105	生成AIの利用
Q106	1年間に行った進路選択にかかわる取り組み
Q107	今後の進路希望
Q108	卒業後の職業上の進路決定
Q109	就職活動経験

2. 調査時期

調査前年1年間の状況を把握することが目的のため、調査時期は毎年1月に固定。2026年調査は、2026年1月5日から1月30日まで実査を行った。

3. 調査対象

調査対象は15歳以上の男女であり、年齢の上限は設けていない。全数調査ではなく、標本調査で実施。（「4. 調査方法」参照）

4. 調査方法

調査手法はインターネットモニター調査で、調査会社の保有するモニターから15歳以上の男女を抽出して調査を依頼した。調査はインターネット画面上で回答を受け付ける方式をとった。

モニターに調査する場合、モニターの年齢や職業の構成は調査対象の母集団とずれがある。できるだけ母集団を反映した代表性のある調査を行うため、性別、年齢階層別、就業形態別、地域ブロック別、学歴別に必要な人数を算出し、その人数を目標として（割付をし）、回答を集める方法をとった。

ここで母集団の構成通りに割付をすると、働いていない10代および65-69歳や、70歳以上の全体に占めるボリュームが大きくなり、詳しく分析したい働いている人の標本が少なくなってしまう。よって、10代と65-69歳の非労働力人口と70歳以上については、実際よりも少ない人数で割り付けることで、働いている人の標本を多くできるように設計した。（「参考①性別、年齢階層別、就業形態別、地域ブロック別、学歴別の母集団値と割付の作成方法」参照）

2026年調査では、まず、2025年調査以前に回答経験者（継続サンプルと復活サンプル）のうち、調査を依頼できる人全員に調査依頼をした。モニターとして残っていて調査依頼ができたのは88,421名。このうち、46,940名の回答を得た。次に、割付に対し不足しているセルを埋めるイメージで、新規の回答者をモニターより抽出し、調査依頼をした。16,806名に依頼し、8,954名の回答を得ている。2026年調査では、合計で55,894名の有効回答を得た。（「参考②割付と回収数」参照）

5. 集計方法

10代、65-69歳の非労働力人口と70歳以上については実際の人数よりも少なく割付をしているため、母集団の構成に合わせて集計するためには、「4. 調査方法」の標本設計時に作成した母集団値に近づけるように各標本に重みづけ（ウエイトバック）をして集計することが必要となる。（「参考③本調査ウエイトバック値の算出方法」参照）

標本設計時に代表性を考慮した細かいセグメントで割付をし、さらにウエイトバック集計で補正することで、公的統計と比べても大きな偏りがない調査結果が得られることが検証できている。（「参考④本調査結果と公的統計の比較」参照）

参考①性別、年齢階層別、就業形態別、地域ブロック別、学歴別の母集団値と割付の作成方法

<作成手順>

- I. 母集団データの作成 目指す割付のセルに合わせて、公的データを複数使い、母集団データを作成する
- II. 割付用に母集団データを修正 母集団の人数を調整する
- III. 割付の作成 修正後の母集団データ構成に合わせて割付

<作成手順詳細>

I. 母集団データの作成

目指す割付のセルに合わせて、公的データを複数使い、母集団データを作成する

I - i. 大本となるデータを作成

<使用データ>

総務省統計局『労働力調査(基本集計)地域別』より2024年10～12月期「第2表 就業状態・従業上の地位・雇用形態・配偶関係、年齢階級別15歳以上人口」

- ・ 『労働力調査(基本集計)地域別』の2024年10～12月期「第2表 就業状態・従業上の地位・雇用形態・配偶関係、年齢階級別15歳以上人口」から、全国11エリアごとの性年代(10歳刻み)×自営業主、家族従業者、役員、正規の職員・従業員、非正規の職員・従業員、完全失業者、非労働力人口の人数を取り出す
※最新の四半期データを利用
- ・ 以下のセル×11エリアでデータを作成

		労働力人口					非労働力人口
		自営業主	家族従業者	役員	正規	非正規	
男性	15～24歳						
	25～34歳						
	35～44歳						
	45～54歳						
	55～64歳						
	65歳以上						
女性	15～24歳						
	25～34歳						
	35～44歳						
	45～54歳						
	55～64歳						
	65歳以上						

I-ii. 10歳刻みを5歳刻みに

<使用データ>

総務省統計局『労働力調査(基本集計)全国』より2024年10～12月期「第I-2表 就業状態・従業上の地位・雇用形態(非農林業雇用者については従業者規模)・雇用契約期間・主な活動状態・農林業・非農林業・世帯の種類・世帯の家族類型, 年齢階級別15歳以上人口」

- I-i における地域別のデータは年齢10歳刻みのため、上記のデータをもとに15～24歳を15～19歳/20～24歳、65歳以上を65～69歳/70～74歳/75歳以上のデータに分ける(15～24歳のうち15～19歳の占める割合を出し、それを15～24歳のデータに乗じて人数を出す。他の年齢区分も同様)
- このとき、I-i で整理した自営業主、家族従業者、役員、正規の職員・従業員、非正規の職員・従業員、完全失業者、非労働力人口の区分に応じたデータを利用
※全国一律のデータを使っている
- これによって、以下のセルとなる

		労働力人口						非労働力人口
		自営業主	家族従業者	役員	正規	非正規	完全失業者	
男性	15～19歳							
	20～24歳							
	25～34歳							
	35～44歳							
	45～54歳							
	55～64歳							
	65～69歳							
	70～74歳							
75歳以上								
女性	15～19歳							
	20～24歳							
	25～34歳							
	35～44歳							
	45～54歳							
	55～64歳							
	65～69歳							
	70～74歳							
75歳以上								

I-iii. 在学中人数の算出

<使用データ>

総務省統計局『労働力調査(詳細集計)全国』より2024年10～12月期「第I-2表 就業状態・年齢階級・主な活動状態・農林業・非農林業・就業希望の有無, 配偶関係・世帯の種類・世帯主との続き柄・教育別15歳以上人口」

- 上記のデータから、労働力人口/非労働力人口×性年齢(10歳刻み)別の「在学中」の比率を算出。それを元のデータに乘じ、労働力人口/非労働力人口×性年齢(10歳刻み)別の「在学中」の人数を算出
※労働力人口の内訳(自営、正規等)別のデータがないため、比率は全就業形態一律としている
※地域別のデータがないため、全国のデータを使用している
- これにより、在学中を切り出して、以下のセルとする

		労働力人口						非労働力人口	
		自営業主	家族従業者	役員	正規	非正規	完全失業者	在学中	在学中
男性	15～19歳								
	20～24歳								
	25～34歳								
	35～44歳								
	45～54歳								
	55～64歳								
	65～69歳								
	70～74歳								
75歳以上									
女性	15～19歳								
	20～24歳								
	25～34歳								
	35～44歳								
	45～54歳								
	55～64歳								
	65～69歳								
	70～74歳								
75歳以上									

I-iv. 在学中以外の人を大卒未満／大卒以上に分ける
 <使用データ>

総務省統計局『労働力調査(詳細集計)全国』より2024年10～12月期「第I-2表 就業状態・年齢階級・主な活動状態・農林業・非農林業・就業希望の有無、配偶関係・世帯の種類・世帯主との続き柄・教育別15歳以上人口」

- I-iii同様に上記のデータから、労働力人口／非労働力人口×性年齢(10歳刻み)別の「卒業」済みの人における大卒未満の比率、大卒以上の比率を算出。それを元のデータに乘じ、学歴別(大卒未満／大卒以上)の人数を算出
 ※労働力人口の内訳(自営、正規等)別のデータがないため、比率は全就業形態一律としている
 ※地域別のデータがないため、全国のデータを使用している
- これで、目指す割付のセルに合った母集団の人数のデータが完成。下記のようなセル×11エリア分=3,168セルを作成

		北海道													非労働力人口			
		労働力人口						非労働力人口										
		自営業		家族従業者		役員		正規		非正規		完全失業			在学中	大卒未満	大卒以上	在学中
		大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒以上				
		13	7	3	1	9	4	82	52	59	24	3	2	9	136	26	20	
男性	15～19歳	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	8	
	20～24歳	0	0	0	0	0	0	2	1	1	1	0	0	3	0	0	3	
	25～34歳	0	0	0	0	0	0	8	8	1	1	0	0	1	1	0	0	
	35～44歳	1	1	0	0	1	0	10	9	2	1	1	0	0	1	0	0	
	45～54歳	2	1	0	0	1	1	15	11	1	1	1	0	0	2	0	0	
	55～64歳	2	1	0	0	2	1	10	7	2	2	1	0	0	3	2	0	
	65～69歳	1	1	0	0	1	1	2	1	3	1	0	0	0	4	2	0	
	70～74歳	1	1	0	0	1	0	1	1	2	1	0	0	0	7	3	0	
75歳以上	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	23	8	0		
女性	15～19歳	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	7	
	20～24歳	0	0	0	0	0	0	1	1	2	1	0	0	3	0	0	2	
	25～34歳	1	0	0	0	0	0	6	5	4	3	0	0	0	3	1	0	
	35～44歳	1	0	0	0	0	0	7	4	6	4	0	0	0	3	1	0	
	45～54歳	1	0	1	0	1	0	10	3	11	4	0	0	0	5	2	0	
	55～64歳	1	0	1	0	1	0	7	1	11	2	1	0	0	8	2	0	
	65～69歳	0	0	0	0	0	0	1	0	4	1	0	0	0	9	1	0	
	70～74歳	0	0	1	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	14	1	0	
75歳以上	1	0	1	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	52	4	0		

※調査実施の段階では2025年10～12月期データが公開されていないため、2024年10～12月期データで母集団データを作成。

調査終了時には2025年10～12月期データは公開されているため、集計段階で2025年10～12月期データで作成した母集団データの構成に割り戻すためにウェイトバック集計している

II. 割付用に母集団データを修正 母集団の人数を調整する

II-i. 70歳以上の人数を実際の半分にする

- 70～74歳、75歳以上の各セルを、実際の半分の人数にする

II-ii. 10代と65歳以上は、非労働力人口を労働力人口の半分にする

- 15～19歳、65～69歳、70～74歳、75歳以上の年代について、非労働力人口の人数合計を、労働力人口の人数合計の半分にする
- 非労働力人口の中における教育(大卒未満／大卒以上／在学中)の構成は、元の母集団の構成を維持

II-iii. 修正後母集団の構成比を算出

- II-iiの母集団のデータにおける、各セルの全体構成比を算出する

	四国													九州																										
	労働力人口												非労働力人口	労働力人口												非労働力人口														
	自営業			家族従業者			役員			正規				非正規			完全失業			在学中	自営業			家族従業者			役員			正規			非正規			完全失業			在学中	
	大卒未満	大卒以上	在学中	大卒未満	大卒以上	在学中	大卒未満	大卒以上	在学中	大卒未満	大卒以上	在学中		大卒未満	大卒以上	在学中	大卒未満	大卒以上	在学中		大卒未満	大卒以上	在学中	大卒未満	大卒以上		在学中	大卒未満	大卒以上	在学中	大卒未満	大卒以上	在学中							
	52	27	15	2	35	17	309	192	189	74	10	7	30	134	30	32	167	94	49	16	101	55	1115	697	691	283	50	29	135	465	122	102								
男性 15~19歳	0	0	0	0	0	0	1	0	3	0	0	0	2	0	0	5	1	0	0	0	0	3	0	13	0	1	0	12	0	0	11									
20~24歳	0	0	0	0	0	0	6	3	5	2	0	0	11	1	0	11	2	1	0	0	0	27	12	20	9	2	1	49	3	0	40									
25~34歳	3	3	0	0	0	0	29	29	5	5	3	3	2	3	2	1	5	5	3	3	0	0	111	111	18	19	8	7	8	5	3									
35~44歳	3	3	0	0	3	3	41	35	3	3	0	0	4	1	0	17	15	0	0	12	10	148	128	12	10	6	5	0	13	3	0									
45~54歳	6	4	0	0	6	4	54	38	6	4	0	0	4	1	0	26	18	3	2	19	13	192	133	13	9	6	4	0	17	4	0									
55~64歳	10	6	0	0	7	4	36	24	10	6	0	0	0	11	5	0	26	17	0	0	16	11	121	79	43	28	3	2	0	29	14	0								
65~69歳	6	3	0	0	4	2	6	3	10	5	0	0	0	16	5	0	18	10	1	0	9	5	22	12	38	22	2	1	0	54	16	0								
70~74歳	3	2	0	0	1	1	2	1	4	2	0	0	0	5	0	0	10	6	0	0	3	2	6	3	14	8	0	0	0	22	5	0								
75歳以上	4	2	0	0	2	1	1	0	2	1	0	0	0	5	0	0	12	7	1	1	5	3	3	11	8	4	0	0	16	5	0									
女性 15~19歳	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	3	0	0	0	5	0	0	0	0	0	2	0	14	0	1	0	12	0	0	11									
20~24歳	0	0	0	0	0	0	4	2	6	3	0	0	10	1	0	9	0	0	0	0	0	26	13	18	9	2	1	49	3	1	34									
25~34歳	0	0	0	0	0	0	22	20	11	10	3	3	2	7	3	1	3	3	0	0	3	3	89	80	44	40	3	3	6	24	12	2								
35~44歳	3	2	0	0	0	0	31	18	21	12	0	0	7	3	0	7	4	3	2	3	2	106	62	82	48	3	2	0	40	19	1									
45~54歳	4	1	4	1	4	1	41	13	37	11	4	1	0	17	5	0	12	4	8	3	8	3	141	43	128	39	4	1	0	54	16	0								
55~64歳	5	1	5	1	5	1	28	5	37	7	0	0	0	27	5	0	14	2	9	2	14	2	96	17	133	24	5	1	0	96	17	0								
65~69歳	2	0	3	0	1	0	5	1	17	2	0	0	0	16	0	0	6	1	9	1	4	1	15	2	62	9	2	0	0	54	5	0								
70~74歳	1	0	1	0	1	0	1	0	5	1	0	0	0	5	0	0	3	0	5	1	2	0	3	0	20	3	1	0	0	16	0	0								
75歳以上	2	0	2	0	1	0	1	0	3	0	0	0	0	5	0	0	5	1	7	1	3	0	4	1	11	2	1	0	0	16	0	0								

	沖縄																			
	労働力人口												非労働力人口							
	自営業			家族従業者			役員			正規				非正規			完全失業			在学中
	大卒未満	大卒以上	在学中	大卒未満	大卒以上	在学中	大卒未満	大卒以上	在学中	大卒未満	大卒以上	在学中		大卒未満	大卒以上	在学中	大卒未満	大卒以上	在学中	
	23	13	0	0	11	8	127	80	77	33	0	0	15	41	12	10				
男性 15~19歳	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0				
20~24歳	0	0	0	0	0	0	2	1	3	1	0	0	5	0	0	5				
25~34歳	0	0	0	0	0	0	13	13	3	3	0	0	1	0	0	0				
35~44歳	3	3	0	0	3	3	17	15	3	3	0	0	0	0	0	0				
45~54歳	3	2	0	0	3	2	22	15	3	2	0	0	4	1	0	0				
55~64歳	3	2	0	0	3	2	13	9	3	2	0	0	7	4	0	0				
65~69歳	2	1	0	0	1	1	2	1	3	2	0	0	0	5	0	0				
70~74歳	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0				
75歳以上	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0				
女性 15~19歳	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2	0	0	0	0				
20~24歳	0	0	0	0	0	0	2	1	3	1	0	0	5	0	0	5				
25~34歳	0	0	0	0	0	0	11	10	6	5	0	0	1	3	2	0				
35~44歳	3	2	0	0	0	0	14	8	10	6	0	0	4	2	0	0				
45~54歳	4	1	0	0	0	0	17	5	12	4	0	0	4	1	0	0				
55~64歳	0	0	0	0	0	0	9	2	14	2	0	0	9	2	0	0				
65~69歳	1	0	0	0	0	0	2	0	5	1	0	0	5	0	0	0				
70~74歳	1	0	0	0	0	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0				
75歳以上	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0				

参考②割付と回収数

参考①において作成した割付を目標として調査を実施し、実際に有効回答が得られた人数は以下の通り。

		全国														非労働力人口		
		労働力人口												非労働力人口				
		自営業		家族従業者		役員		正規		非正規		完全失業		在学中	大卒未満	大卒以上	在学中	
		大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上					
		1476	829	348	107	1063	585	11537	7497	7351	3009	496	294	1478	4604	1281	1046	
男性	15~19歳	4	0	0	0	0	0	36	0	148	0	9	0	128	5	0	139	
	20~24歳	8	4	0	0	0	0	286	123	233	99	22	10	527	27	1	380	
	25~34歳	67	67	6	6	22	22	1278	1283	223	225	59	60	83	95	57	37	
	35~44歳	129	112	15	15	92	80	1603	1388	161	140	44	40	0	131	29	0	
	45~54歳	224	154	9	6	210	145	2143	1482	192	132	53	36	0	196	46	0	
	55~64歳	235	152	3	2	233	151	1382	902	444	291	59	37	0	292	146	0	
	65~69歳	143	79	6	0	101	58	171	95	347	195	18	10	0	465	161	0	
	70~74歳	78	45	0	0	34	21	47	24	130	74	1	1	0	167	57	0	
75歳以上	96	55	6	6	53	30	20	12	72	40	1	1	0	140	41	0		
女性	15~19歳	1	0	0	0	0	0	17	0	181	0	7	0	145	10	0	150	
	20~24歳	1	1	0	0	0	0	249	124	229	113	16	9	530	28	4	311	
	25~34歳	44	40	3	3	9	8	1004	906	419	380	40	39	65	279	138	24	
	35~44歳	75	46	25	16	25	16	999	583	826	483	32	20	0	435	208	5	
	45~54歳	114	34	60	19	82	24	1315	406	1489	456	57	18	0	644	190	0	
	55~64歳	124	23	75	15	112	20	829	149	1479	266	66	13	0	1006	183	0	
	65~69歳	55	8	62	8	40	6	107	16	518	76	6	0	0	421	20	0	
	70~74歳	30	2	31	5	21	1	24	1	166	24	3	0	0	134	0	0	
75歳以上	48	7	47	6	29	3	27	3	94	15	3	0	0	129	0	0		

		全国														非労働力人口		
		労働力人口												非労働力人口				
		自営業主		家族従業者		役員		正規		非正規		完全失業者		在学中	大卒未満	大卒以上	在学中	
		大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上					
		1955	1213	476	175	1191	727	11899	10964	8501	3559	494	286	1746	8168	3290	1232	
男性	15~19歳	4	0	2	0	0	0	8	0	13	1	3	0	112	64	1	223	
	20~24歳	17	8	3	3	20	9	117	175	54	39	9	2	237	46	23	133	
	25~34歳	101	98	25	13	44	40	1196	2287	368	273	53	44	99	212	108	40	
	35~44歳	134	116	28	18	85	78	1714	2129	312	215	48	44	53	186	105	16	
	45~54歳	261	167	26	11	203	149	2209	1834	316	164	49	32	46	240	98	4	
	55~64歳	246	158	19	8	227	148	1381	1008	508	293	50	35	34	316	190	7	
	65~69歳	154	107	8	4	108	63	177	109	368	264	19	11	13	464	358	9	
	70~74歳	168	108	6	3	72	52	72	39	287	192	7	7	6	707	511	8	
75歳以上	137	102	8	5	54	38	29	19	117	90	4	6	5	610	486	9		
女性	15~19歳	5	2	0	0	2	0	19	0	36	5	3	0	333	86	5	466	
	20~24歳	46	13	15	5	27	14	299	365	220	113	24	9	555	96	37	223	
	25~34歳	95	69	19	8	42	26	1206	1499	745	476	44	27	106	359	213	31	
	35~44歳	105	83	37	24	32	29	1063	779	963	520	42	26	60	493	243	13	
	45~54歳	154	65	69	27	79	24	1368	494	1601	472	59	16	45	809	245	10	
	55~64歳	153	51	77	17	102	22	856	184	1572	283	62	16	30	1136	220	21	
	65~69歳	70	35	62	14	42	15	118	30	562	96	11	4	6	916	213	11	
	70~74歳	55	14	37	8	31	14	41	7	326	40	3	6	3	883	162	5	
75歳以上	50	17	35	7	21	6	26	6	133	23	4	1	3	545	72	3		

		全国														非労働力人口		
		労働力人口												非労働力人口				
		自営業主		家族従業者		役員		正規		非正規		完全失業者		在学中	大卒未満	大卒以上	在学中	
		大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上					
		479	384	128	68	128	142	362	3467	1150	550	(2)	(8)	268	3564	2009	186	
男性	15~19歳	0	0	2	0	0	0	(28)	0	(135)	1	(6)	0	(16)	59	1	84	
	20~24歳	9	4	3	3	20	9	(169)	52	(179)	(60)	(13)	(8)	(290)	19	22	(247)	
	25~34歳	34	31	19	7	22	18	(82)	1004	145	48	(6)	(16)	16	117	51	3	
	35~44歳	5	4	13	3	(7)	(2)	111	741	151	75	4	4	53	55	76	16	
	45~54歳	37	13	17	5	(7)	4	66	352	124	32	(4)	(4)	46	44	52	4	
	55~64歳	11	6	16	6	(6)	(3)	(1)	106	64	2	(9)	(2)	34	24	44	7	
	65~69歳	11	28	2	4	7	5	6	14	21	69	1	1	13	(1)	197	9	
	70~74歳	90	63	6	3	38	31	25	15	157	118	6	6	6	540	454	8	
75歳以上	41	47	2	(1)	1	8	9	7	45	50	3	5	5	470	445	9		
女性	15~19歳	4	2	0	0	2	0	2	0	(145)	5	(4)	0	188	76	5	316	
	20~24歳	45	12	15	5	27	14	50	241	(9)	0	8	0	25	68	33	(88)	
	25~34歳	51	29	16	5	33	18	202	593	326	96	4	(12)	41	80	75	7	
	35~44歳	30	37	12	8	7	13	64	196	137	37	10	6	60	58	35	8	
	45~54歳	40	31	9	8	(3)	0	53	88	112	16	2	(2)	45	165	55	10	
	55~64歳	29	28	2	2	(10)	2	27	35	93	17	(4)	3	30	130	37	21	
	65~69歳	15	27	0	6	2	9	11	14	44	20	5	4	6	495	193	11	
	70~74歳	25	12	6	3	10	13	17	6	160	16	0	6	3	749	162	5	
75歳以上	2	10	(12)	1	(8)	3	(1)	3	39	8	1	1	3	416	72	3		

※上記は全国トータルの数値。実際には11エリア別となっている。括弧の数字が不足数

※今年の調査で海外に移住していた18サンプルは上記回収数から除外している。

参考③本調査ウエイトバック値の算出方法

<算出手順>

- I. 母集団構成通りに回収できた場合の各セルの人数を算出
- II. ウエイトバック値の算出

<算出手順詳細>

I. 母集団構成通りに回収できた場合の各セルの人数を算出

I - i.

- 2025年10～12月期データを用いて、参考①-Iと同じ手順で母集団の人数のデータを作成し、各セルの全体構成比を算出
ただし、70～74歳／75歳以上のセルは、70歳以上を1セルとして扱う

I - ii.

- 今回の有効回答数から海外移住者18サンプルを除く55,876に母集団の全体構成比をかけ、55,876を母集団通りに回収できたとしたときの各セルの人数を算出

II. ウエイトバック値の算出

- 実際の各セルの回収数を、I - ii で算出した各セルの人数にするための係数(ウエイトバック値)を算出
- ウエイトバック値の算出にあたっては、下記3パターンで算出。完全失業者と非労働力人口については、パターンAで算出したウエイトバック値を利用し、15歳～24歳および65歳以上の労働力(完全失業者除く)についてはパターンB、25歳～64歳の労働力(完全失業者除く)についてはパターンCで算出したウエイトバック値を利用する。

パターンA: 参考①-I で作成した母集団の全セル数(2,816セル)

パターンB: 性別、年齢階層別、就業状態別、学歴別(96セル)

パターンC: 性別、年齢階層別、就業状態別、学歴別、エリア(1,056セル)

パターンA ※例として北海道のみ

回収数(最終有効サンプル)														母集団おりに回収した場合の理想の人数																		
北海道														北海道																		
労働力人口							非労働力人口							労働力人口							非労働力人口											
自営業主		家族従業者		役員		正規			非正規		完全失業者		在学中			自営業主		家族従業者		役員		正規			非正規		完全失業者		在学中			
大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	大卒未満	大卒以上	
95	43	24	9	76	29	703	475	444	133	25	15	74	442	120	47	62	35	20	5	49	27	406	271	292	120	26	15	47	686	135	99	
男性 15~19歳	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	4	3	0	35
20~24歳	0	0	0	0	2	1	4	3	1	2	0	0	12	3	0	6	0	0	0	0	0	12	5	9	4	0	0	19	1	0	11	
25~34歳	4	3	2	0	0	61	68	18	7	2	5	3	11	3	3	2	3	0	2	3	40	44	7	8	2	3	4	0	0	0	0	
35~44歳	10	3	2	2	6	2	90	81	28	9	4	2	3	11	8	2	5	5	0	3	3	48	49	5	5	3	0	4	1	0	0	
45~54歳	18	10	3	1	16	8	234	186	41	19	5	2	3	20	6	0	6	4	0	9	6	75	53	6	4	3	2	0	7	3	0	0
55~64歳	12	6	0	1	13	7	58	33	18	18	2	2	1	18	3	0	9	6	0	9	6	53	34	16	10	3	2	0	13	7	0	0
65~69歳	7	3	1	1	7	2	7	10	14	15	0	0	0	31	15	0	5	2	0	0	4	2	9	5	14	8	2	1	0	20	7	0
70歳以上	7	4	0	0	8	7	6	2	15	9	1	1	1	59	41	0	12	7	0	0	9	5	7	4	16	9	1	1	0	151	57	0
女性 15~19歳	1	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	16	5	0	20	0	0	0	0	0	1	0	6	0	0	0	4	4	0	39	
20~24歳	4	0	0	0	2	1	13	12	12	1	1	0	19	4	1	7	0	0	0	0	0	9	4	7	3	0	0	14	1	0	12	
25~34歳	5	4	1	2	4	0	57	41	36	14	0	1	6	24	5	0	2	3	0	0	0	30	30	17	18	0	0	2	10	5	1	
35~44歳	9	4	1	1	2	0	55	17	50	15	3	1	6	22	11	0	3	2	3	2	0	31	20	28	18	3	2	0	18	8	0	0
45~54歳	5	3	4	1	2	0	69	12	81	11	3	0	1	32	3	0	4	1	4	1	4	1	46	15	58	4	1	0	23	7	0	0
55~64歳	4	1	0	0	7	0	45	7	81	5	4	1	2	58	7	0	4	1	4	1	4	1	34	7	51	10	4	1	0	52	10	0
65~69歳	4	0	4	0	5	0	2	18	5	0	0	0	0	58	6	0	2	0	2	0	1	0	5	1	23	3	0	0	45	3	0	0
70歳以上	4	2	5	0	2	1	2	1	28	3	0	0	0	84	11	3	7	1	7	1	3	0	5	1	23	3	0	0	335	26	0	0

左表の数を右表の数にするための係数を算出
=ウエイトバック値パターンA

青枠内の完全失業者と非労働力人口については、この方法で算出したウエイトバック値を利用
※労働力人口の在学中のセルは、完全失業者の人のみパターンAを適用

パターンBとパターンC ※例として全国と北海道のみ

回収数(最終有効サンプル)														母集団おりに回収した場合の理想の人数																								
全国							北海道							全国							北海道																	
労働力人口			非労働力人口				労働力人口			非労働力人口				労働力人口			非労働力人口				労働力人口			非労働力人口														
大卒未満	大卒以上	在学中	大卒未満	大卒以上	在学中	大卒未満	大卒以上	在学中	大卒未満	大卒以上	在学中	大卒未満	大卒以上	在学中	大卒未満	大卒以上	在学中	大卒未満	大卒以上	在学中	大卒未満	大卒以上	在学中	大卒未満	大卒以上	在学中	大卒未満	大卒以上	在学中	大卒未満	大卒以上	在学中						
24516	16924	1746	8168	3290	1232	1367	704	74	442	120	47	21964	12426	1352	14526	2937	2670	854	474	47	686	135	99	175	0	110	98	0	1056	7	0	4	3	0	35			
男性 15~19歳	220	236	237	46	23	133	7	6	12	3	0	6	546	221	483	26	5	333	22	9	19	1	0	11	546	221	483	26	5	333	22	9	19	1	0	11		
20~24歳	1787	2755	99	212	108	40	87	83	3	11	3	3	1487	1652	103	90	37	32	54	60	4	0	0	0	1487	1652	103	90	37	32	54	60	4	0	0	0		
25~34歳	2321	2600	53	186	105	16	140	99	3	11	8	2	2321	2600	53	186	105	16	140	99	3	11	8	2	2321	2600	53	186	105	16	140	99	3	11	8	2	0	0
35~44歳	3064	2357	46	240	98	4	317	226	3	20	6	0	3064	2357	46	240	98	4	317	226	3	20	6	0	3064	2357	46	240	98	4	317	226	3	20	6	0	0	
45~54歳	2431	1650	34	316	190	7	103	67	1	18	3	0	2431	1650	34	316	190	7	103	67	1	18	3	0	2431	1650	34	316	190	7	103	67	1	18	3	0	0	
55~64歳	834	558	13	464	358	9	36	31	0	31	15	0	834	558	13	464	358	9	36	31	0	31	15	0	834	558	13	464	358	9	36	31	0	20	7	0		
65~69歳	961	661	11	1317	997	17	37	23	1	59	41	0	961	661	11	1317	997	17	37	23	1	59	41	0	961	661	11	1317	997	17	37	23	1	0	20	7	0	
70歳以上	65	7	333	96	5	466	4	0	16	5	0	20	65	7	333	96	5	466	4	0	16	5	0	20	65	7	333	96	5	466	4	0	16	5	0	20		
女性 15~19歳	631	519	555	96	37	223	33	14	19	4	1	7	631	519	555	96	37	223	33	14	19	4	1	7	631	519	555	96	37	223	33	14	19	4	1	7		
20~24歳	2151	2105	106	359	213	31	103	62	6	24	5	0	2151	2105	106	359	213	31	103	62	6	24	5	0	2151	2105	106	359	213	31	103	62	6	24	5	0		
25~34歳	2242	1461	60	493	243	13	120	38	6	22	11	0	2242	1461	60	493	243	13	120	38	6	22	11	0	2242	1461	60	493	243	13	120	38	6	22	11	0		
35~44歳	3330	1098	45	809	245	10	164	27	1	32	3	0	3330	1098	45	809	245	10	164	27	1	32	3	0	3330	1098	45	809	245	10	164	27	1	32	3	0		
45~54歳	2822	573	30	1136	220	21	141	14	2	58	7	0	2822	573	30	1136	220	21	141	14	2	58	7	0	2822	573	30	1136	220	21	141	14	2	58	7	0		
55~64歳	865	194	6	916	213	11	33	7	0	58	6	0	865	194	6	916	213	11	33	7	0	58	6	0	865	194	6	916	213	11	33	7	0	58	6	0		
65~69歳	762	149	6	1428	234	8	41	7	0	84	11	3	762	149	6	1428	234	8	41	7	0	84	11	3	762	149	6	1428	234	8	41	7	0	84	11	3		
70歳以上	1056	117	0	6903	527	0	45	5	0	335	26	0	1056	117	0	6903	527	0	45	5	0	335	26	0	1056	117	0	6903	527	0	45	5	0	335	26	0		

左表の数を右表の数にするための係数を算出
=ウエイトバック値パターンBおよびパターンC

パターンB: 青枠内、15歳~24歳および65歳以上の労働力人口(完全失業者除く)については、全国で算出したウエイトバック値を利用

パターンC: 赤枠内、25歳~64歳の労働力人口(完全失業者除く)については、エリアごとに算出したウエイトバック値を利用

参考④ 本調査結果と公的統計の比較

本調査における集計結果(ウェイトバック集計後)と公的統計における構成比を比較したところ、以下の通り。公的統計と比べても、大きく偏りのない結果となっている。

<性別、年齢階層別、就業形態別の構成比>

全国就業実態パネル調査2026

	n(万人)	労働力人口							非労働力人口	
		自営業主	家族従業者	役員	正規	非正規	完全失業	就学中	既卒	就学中
		既卒	既卒	既卒	既卒	既卒	既卒			
全国	5392	5.1	1.1	3.0	32.2	19.0	1.4	2.4	31.2	4.7
男性	1408	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.2	1.9	
15~19歳	1600	0.1	0.0	0.1	0.8	0.3	0.0	0.8	0.1	0.6
20~24歳	3448	0.3	0.1	0.1	4.2	0.9	0.2	0.2	0.2	0.1
25~34歳	3672	0.3	0.1	0.2	4.9	0.7	0.1	0.0	0.2	0.0
35~44歳	4708	0.7	0.1	0.5	5.9	0.7	0.2	0.0	0.4	0.0
45~54歳	4208	0.7	0.0	0.6	3.9	1.3	0.2	0.0	0.7	0.0
55~64歳	1774	0.4	0.0	0.3	0.4	0.9	0.1	0.0	1.1	0.0
65~69歳	5718	0.9	0.0	0.4	0.3	1.2	0.0	0.0	0.2	0.0
70歳以上	1340	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.2	1.6
女性	1502	0.1	0.0	0.1	0.7	0.4	0.0	0.8	0.0	0.5
15~19歳	3244	0.2	0.0	0.1	3.1	1.5	0.1	0.1	0.6	0.0
20~24歳	3523	0.3	0.1	0.1	2.6	2.1	0.1	0.0	1.0	0.0
25~34歳	4601	0.3	0.2	0.2	2.9	3.3	0.1	0.0	1.3	0.0
35~44歳	4208	0.3	0.2	0.2	1.7	3.0	0.1	0.0	2.0	0.0
45~54歳	1861	0.1	0.1	0.1	0.2	1.0	0.0	0.0	1.8	0.0
55~64歳	8597	0.3	0.2	0.2	0.2	1.2	0.0	0.0	13.3	0.0
65歳以上										

参考①-I で作成した母集団

	n(万人)	労働力人口							非労働力人口	
		自営業主	家族従業者	役員	正規	非正規	完全失業	就学中	既卒	就学中
		既卒	既卒	既卒	既卒	既卒	既卒			
全国	10341	4.5	0.9	3.1	32.4	18.5	1.3	2.5	31.8	4.8
男性	281	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.1	1.9
15~19歳	318	0.0	0.0	0.0	0.7	0.6	0.0	0.8	0.0	0.6
20~24歳	662	0.2	0.0	0.1	4.3	0.8	0.2	0.1	0.3	0.1
25~34歳	733	0.4	0.0	0.3	5.1	0.5	0.1	0.0	0.3	0.0
35~44歳	931	0.6	0.0	0.6	6.1	0.5	0.2	0.0	0.4	0.0
45~54歳	801	0.7	0.0	0.6	3.9	1.2	0.2	0.0	0.7	0.0
55~64歳	351	0.4	0.0	0.3	0.4	0.9	0.0	0.0	1.1	0.0
65~69歳	1214	0.9	0.0	0.3	0.3	1.1	0.0	0.0	0.2	0.0
70歳以上	265	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	0.2	1.7
女性	299	0.0	0.0	0.0	0.6	0.6	0.0	0.9	0.1	0.5
15~19歳	626	0.1	0.0	0.0	3.2	1.3	0.1	0.1	0.7	0.0
20~24歳	703	0.2	0.1	0.1	2.7	2.2	0.1	0.0	1.1	0.0
25~34歳	909	0.3	0.1	0.2	2.9	3.3	0.1	0.0	1.4	0.0
35~44歳	804	0.2	0.1	0.2	1.7	2.9	0.1	0.0	2.0	0.0
45~54歳	368	0.1	0.1	0.1	0.2	1.0	0.0	0.0	1.8	0.0
55~64歳	1676	0.3	0.2	0.2	0.2	1.0	0.0	0.0	13.3	0.0
65歳以上										

※表中の%は全体に占める割合

※ウェイトバック集計をしているため、全国就業実態パネル調査2026のトータルnは実際の回収数と一致していない

<雇用者に占める、性別、年齢階層別正規と非正規の構成比>

全国就業実態パネル調査2026

		n(人)	正規	非正規
男性	15~24歳	1270	40.7	59.3
	25~34歳	2918	82.2	17.8
	35~44歳	3125	87.8	12.2
	45~54歳	3716	89.1	10.9
	55~64歳	2940	74.9	25.1
	65歳以上	1628	24.8	75.2
女性	15~24歳	1347	35.5	64.5
	25~34歳	2628	68.0	32.0
	35~44歳	2651	55.2	44.8
	45~54歳	3457	47.3	52.7
	55~64歳	2653	35.8	64.2
	65歳以上	1463	15.3	84.7

総務省統計局『労働力調査(基本集計)』2025年12月

		n(万人)	正規	非正規
男性	15~24歳	287	49.5	50.5
	25~34歳	575	86.3	13.7
	35~44歳	601	91.3	8.7
	45~54歳	716	92.0	8.0
	55~64歳	563	77.4	22.6
	65歳以上	313	31.9	68.1
女性	15~24歳	293	45.1	54.9
	25~34歳	521	71.6	28.4
	35~44歳	520	56.3	43.7
	45~54歳	681	47.7	52.3
	55~64歳	530	37.2	62.8
	65歳以上	275	17.1	82.9

<地域別失業率>

全国就業実態パネル調査2026

北海道	東北	南関東	北関東・甲信	北陸	東海	近畿	中国・四国	九州・沖縄
2.6	2.2	2.2	2.0	2.0	2.2	2.5	1.7	2.0

総務省統計局『労働力調査(基本集計)』2025年10月~12月季節調整値

北海道	東北	南関東	北関東・甲信	北陸	東海	近畿	中国・四国	九州・沖縄
2.9	3.0	2.5	2.6	2.6	2.5	2.9	2.4	2.4