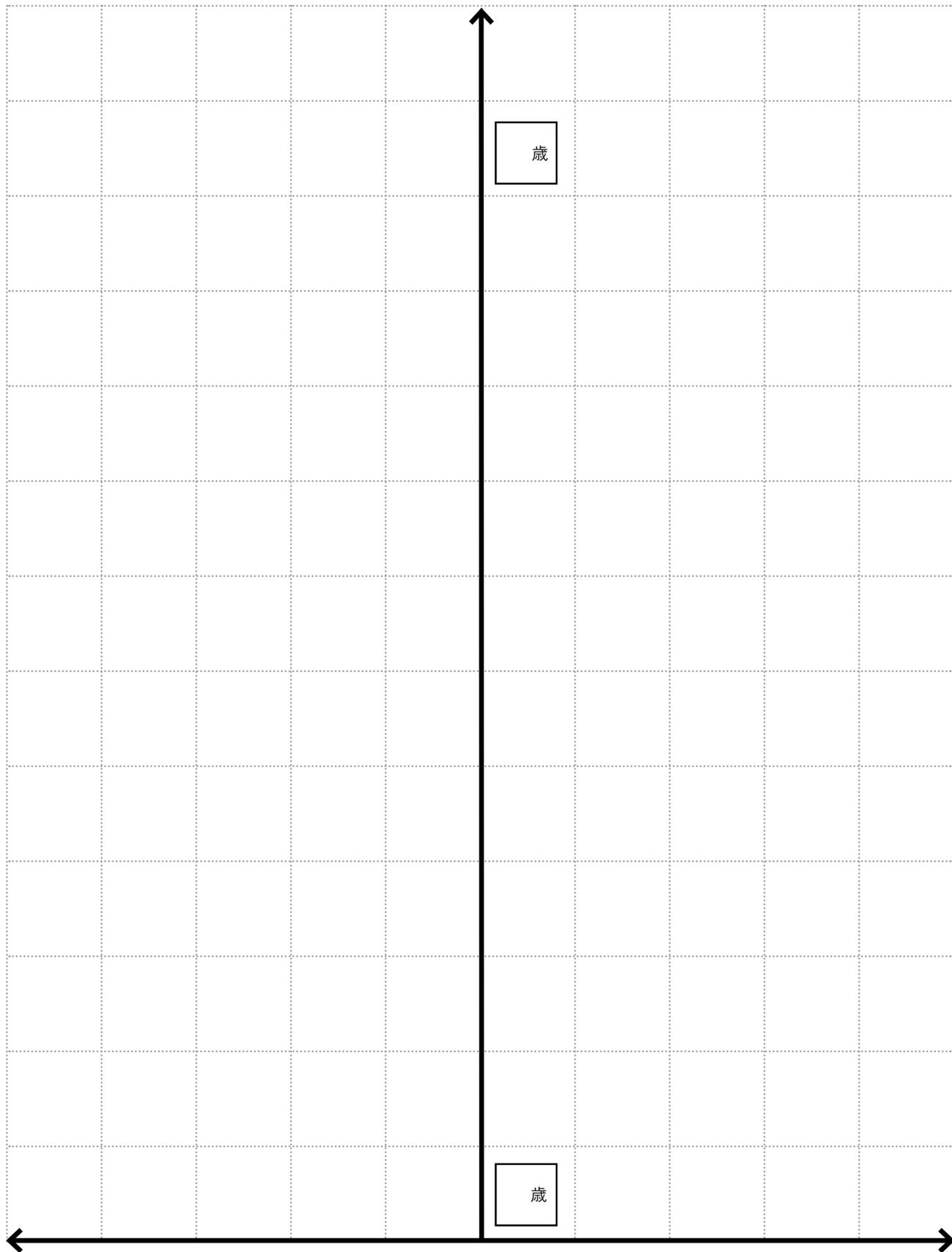


# キャリア曲線ワークシート



**広げる**

これまで経験していないことに  
取り組み、自身の幅を広げる

**深める**

ある分野やテーマなど、  
自身の専門性を深める

# ステージワークシート①

## 【仕事での役割】

各ステージでは、どのような役割を担っていましたか。

マネジメントロール・プレイングロール・サポートロールというフレームを参考にしながら、振り返ってください。

会社から託された役割だけでなく、自発的に担った役割についても記述してください。

	マネジメント ロール	プレイング ロール	サポート ロール	具体的に記述してください
stage 1				
stage 2				
stage 3				
stage 4				
stage 5				
stage 6				
stage 7				
stage 8				
stage 9				
stage 10				

## 【学習行動】

各ステージでは、どのような学習行動を行っていましたか。

「学校型」「経験型」「対人型」「内省型」というフレームを参考にしながら、振り返ってください。

	学校型	経験型	対人型	内省型	具体的に記述してください
stage 1					
stage 2					
stage 3					
stage 4					
stage 5					
stage 6					
stage 7					
stage 8					
stage 9					
stage 10					

## ステージワークシート②

### 【仕事以外の役割】

各ステージでは、仕事以外にどのような役割を担っていましたか。

「ラーニングロール」「ソーシャル・ファミリーロール」「パーソナルロール」というフレームを参考にしながら、振り返ってください。

	ラーニング ロール	ソーシャル・ ファミリー ロール	パーソナル ロール	具体的に記述してください
stage 1				
stage 2				
stage 3				
stage 4				
stage 5				
stage 6				
stage 7				
stage 8				
stage 9				
stage 10				

### 【影響を受けた人】

各ステージで、特に強く影響を受けた人は何人いましたか。

それは、どのような人ですか。また、どのような影響を受けましたか。

	人数	どのような人	どのような影響か、具体的に記述してください
stage 1			
stage 2			
stage 3			
stage 4			
stage 5			
stage 6			
stage 7			
stage 8			
stage 9			
stage 10			

# 転機ワークシート

## 【転機のきっかけ】

転機のきっかけは、どのようなことでしたか。

「仕事の場の変化」「ライフイベント」「職務・役割の変化」「仕事の価値や意味の深化」「仕事や生活上の問題」というフレームを参考にしながら、振り返ってください。

	仕事の場の変化	ライフイベント	職務・役割の変化	仕事の価値や意味の深化	仕事や生活上の問題	具体的に記述してください
転機 A						
転機 B						
転機 C						

## 【転機による変化】

転機によって、あなたのものごとの考え方、仕事への臨み方は、どのように変わりましたか。

「働く価値の再発見」「仕事以外の価値の発見」「新しいテーマの発見」というフレームを参考にしながら、振り返ってください。

	働く価値の再発見	仕事以外の価値の発見	新しいテーマの発見	具体的に記述してください
転機 A				
転機 B				
転機 C				